

Date:

Dimanche 3 mai 2026

Lieu:

rue Georges BRAQUE - 38400 - Saint Martin d'Hères

Ages des combattants:

Féminins et Masculins nés en
2021/2020/2019/2018/2017/2016/2015/2014
et

LICENCIES A LA FFJDA POUR LA SAISON 2025/2026
(Licences + certificats en règle sous responsabilité des clubs)

Club support:

ESSM JUDO

Participation financière:

3€/ judoka



DEROULEMENT:**MINIMES - 2013 et 2012 & BENJAMINS - 2015 et 2014****Horaires:**

 9:00 à 9:30	Accueil et pesée des judokas
 9:30 à 10:00	Echauffement collectif
 10:00 à 11:00	Combats / remises des récompenses

POUSSINS - 2017 et 2016**Horaires:**

 11:00 à 11:30	Accueil et pesée des judokas
 11:30 à 12:00	Echauffement collectif
 12:00 à 13:00	Combats / remises des récompenses

POUSSINETS - 2019 et 2018**Horaires:**

 13:00 à 13:30	Accueil et pesée des judokas
 13:30 à 14:00	Echauffement collectif
 14:00 à 15:00	Combats / Remises des récompenses

EVEILS JUDO - 2021 et 2020**Horaires:**

 15:00 à 15:30	Accueil et pesée des judokas
 15:30 à 16:00	Echauffement collectif
 16:30 à 17:00	Combats / remises des récompenses



CRITERES DES COMBATS:**EVEILS JUDO - 2021 et 2020**

- 3/4 combats **AU SOL** de 1min30.
- Le combat se termine lorsqu'un combattant obtient 20 points.
- Les points du perdant sont également comptabilisés.
- Ippon= 10 points (20sec.) Waza-ari= 5 points (10 à 19sec.) Yuko= 1 point (1 à 9 sec.)
- Pas de Shidos, simples avertissements et encouragements.

POUSSINETS - 2019 et 2018

- 3/4 combats de 1min30
- Le combat se termine lorsqu'un combattant obtient 20 points
- Les points du perdant sont également comptabilisés
- Ippon= 10 points (20sec.) Waza-ari= 5 points (10 à 19sec.) Yuko= 1 point (1 à 9 sec.)
- Pas de Shidos, simples avertissements et encouragements.

POUSSINS - 2017 et 2016

- 3/4 combats de 2min
- Le combat se termine lorsqu'un combattant obtient 20 points
- Les points du perdant sont également comptabilisés
- Ippon= 10 points (20sec.) Waza-ari= 5 points (10 à 19sec.) Yuko= 1 point (1 à 9 sec.)
- Pas de Shidos, simples avertissements et encouragements.

BENJAMINS - 2015 et 2014 et MINIMES - 2013 et 2012

- 3/4 combats de 2min30
- Le combat se termine lorsqu'un combattant marque 1 Ippon ou 2 waza-ari.
- Ippon= (20sec.) Waza-ari= (10 à 19sec.) Yuko= 1 à 9 sec.)
- Pas de Shidos.

CLASSEMENT FINAL DANS LES POULES:

Pour l'établissement du classement final nous comptabiliserons **en premier le nombre de victoires et en second le nombre de points.**

CLASSEMENT DES CLUBS:

Le club qui totalisera le plus grand nombre de médailles d'or à la fin de la journée, remportera le grand trophée.

Les trois meilleurs clubs seront récompensés.

ENCADREMENT:

- Les clubs présents peuvent, s'ils le souhaitent, renforcer notre équipe de commissaires sportifs (responsable **Hakim GUERRIREM**) et d'arbitres (responsable **Léa VILARDO**) avec quelques benjamins/minimes/cadets de leur club.

Le briefing avec un rappel du règlement pour les CS et arbitres s'effectuera pendant les 30 min d'échauffement.

Je demanderai à tous les clubs d'inscrire leurs participants (éveils-judo/poussinets / poussins / benjamins/minimes) au plus tard avant le **VENDREDI 1^{er} MAI 2026** sur l'extranet de la fédération.

